

# اپنی عادت کو ترک کریں

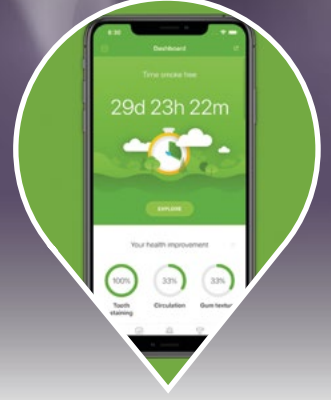
## تمباکو نوشی بند کریں



ہمارے پیشہ ور پریکٹیشنرز کے  
ساتھ آمنے سامنے / ٹیلی فون کلینک



مفت نکوٹین  
ریپلیسمنٹ علاج



ایک محرک سگریٹ  
نوشی ایپ تک مفت رسائی

یا 0333 005 0159 پر کال کریں

لکھ کر بھیجیے 60777 پر QUIT

**Southwark**  
Council  
southwark.gov.uk

**everyonehealth**  
because everyone matters